



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 30 septembre 2026

L'ifage et Espace Prévention Santé s'associent pour renforcer les compétences en premiers secours en santé mentale

Dès novembre 2026, l'ifage, Fondation pour la formation des adultes à Genève, accueillera une formation de premiers secours en santé mentale. Ce nouveau partenariat pour diffuser le programme ensa vise à rendre accessibles au plus grand nombre des compétences permettant de reconnaître les signes de difficultés psychiques, d'aborder une personne en souffrance et de l'orienter vers une aide appropriée.

Avec ce partenariat, l'ifage enrichit son offre de formation dans le domaine de la santé et du social et poursuit sa mission de proposer des formations répondant aux enjeux actuels de la société et du monde professionnel. Adaptation suisse du programme australien *Mental Health First Aid*, ensa, qui signifie « réponse » dans une langue indigène d'Australie, est un projet de la Fondation suisse Pro Mente Sana, basée à Zurich. Son approche, alliant théorie et exercices pratiques, repose sur un programme fondé sur des recherches scientifiques.

Selon Espace Prévention Santé, une personne sur deux en Suisse traversera des difficultés d'ordre psychique au cours de sa vie. Savoir reconnaître les premiers signaux, engager le dialogue sans jugement et encourager la recherche d'une aide professionnelle constitue donc une compétence utile à toutes et tous. La formation s'adresse aussi bien aux particuliers souhaitant mieux accompagner un-e proche qu'aux personnes amenées à faire face à ces situations dans leur activité professionnelle. Pour les entreprises et organisations, elle contribue à sensibiliser les équipes et à renforcer leur capacité à réagir de manière appropriée face à une situation de détresse psychique.

D'une durée totale de 12 heures, la formation s'adresse aux adultes et se déroule sur deux journées. Elle ne nécessite aucun prérequis. Elle associe apports théoriques, études de cas, exercices interactifs et jeux de rôle afin de développer des réflexes directement applicables. Les participantes et participants apprennent notamment à reconnaître différents troubles et situations de crise, à évaluer le degré d'urgence et à adopter une posture adaptée. À l'issue du parcours, une certification ensa valable trois ans peut être obtenue.

Afin de faciliter l'accès à la formation, plusieurs formats sont proposés par l'ifage, avec des sessions organisées sur deux samedis ou deux vendredis. Cette organisation permet de répondre aussi bien aux contraintes organisationnelles des particuliers qu'aux besoins des entreprises.

À travers cette collaboration, l'ifage et Espace Prévention Santé souhaitent contribuer à diffuser une culture de prévention et d'entraide en santé mentale. En effet, savoir reconnaître les signes de détresse psychologique et oser apporter une première aide peut faire une réelle différence.

À propos de l'ifage

L'ifage, Fondation pour la formation des adultes à Genève, conçoit et dispense des formations qualifiantes et continues dans les domaines du tertiaire, des langues, de l'industrie, du bâtiment et des technologies de l'information et de la communication. Sa mission : favoriser l'employabilité et l'adaptation aux évolutions du marché du travail en Suisse romande.

A propose d'Espace Prévention Santé

Espace Prévention Santé est une société suisse qui fournit des services d'accompagnement aux personnes et aux organisations concernées par le burnout, la santé mentale, et les risques psychosociaux

À propos d'ensa

ensa est le programme suisse de premiers secours en santé mentale, porté par la Fondation suisse Pro Mente Sana. Inspiré du programme international *Mental Health First Aid*, il contribue à renforcer les compétences de la population en matière de santé mentale et à favoriser une société plus attentive, informée et solidaire.

[Lien vers le descriptif de la formation](#)

Contact Presse

Céline Michel, responsable Communication et Marketing
ifage, Fondation pour la formation des adultes à Genève
Place des Augustins 19
1205 Genève
T 022 807 30 31
E communication@ifage.ch
www.ifage.ch